

# Liste des Symptômes

## Signes/Symptômes de Commotion Cérébrale au Moment de l'Accident

Indiquez un « X » pour les symptômes ressentis dans les 48 heures suivant votre blessure/commotion cérébrale.

	Aucun 0	Léger 1 2		Modéré 3 4		Grave 5 6	
Se sentir dans le brouillard							
Confusion							
Difficulté à se concentrer							
Difficulté à se souvenir							
Ne pas se sentir bien / Étourdi / Coup à la tête							
Se sentir mentalement ralenti							
Mal de tête / Pression dans la tête							
Engourdissement / Picotements							
Nausée / Vomissements							
Sensibilité à la lumière							
Sensibilité au bruit							
Douleur au cou							
Bourdonnement dans les oreilles							

# Liste des Symptômes

Aucun

Léger

Modéré

Grave

0

1

2

3

4

5

6

Problèmes d'équilibre

Vision floue

Vertiges

Dormir plus que d'habitude

Dormir moins que  
d'habitude

Somnolence

Fatigue / Faible énergie

Difficulté à s'endormir

Tristesse / Mélancolie

Nerveux / Anxieux(se)

Irritable / Colérique

Se sentir plus émotif/ve

Date

Heure

Nom du patient