

Qu'est-ce que le syndrome post-commotionnel? (SPC)

La définition

Le syndrome post-commotionnel (SPC) est la persistance des symptômes d'une commotion cérébrale au-delà de la période de récupération habituelle. Après un à deux mois de symptômes persistants, les médecins peuvent diagnostiquer un syndrome post-commotionnel.

Peut-on traiter le SPC?

Oui! Un spécialiste des commotions cérébrales peut vous orienter vers un certain nombre de thérapies ciblées pour les symptômes du SPC.

Visitez notre centre de ressources à www.concussionfoundation.ca/fr/centre-de-ressources/ressources-commotions pour trouver notre liste de traitements du SPC.

Vous n'êtes pas seul

- **10 % des patients** ayant subi une commotion cérébrale à l'âge du lycée sont atteints de SPC.
- **Environ 5 à 20 % des patients** d'autres groupes d'âge et d'autres populations développeront un SPC.
- **Il y a de l'espoir.** Les symptômes du SPC ne dureront pas éternellement. La plupart des patients se rétablissent complètement.
- **Le SPC n'est pas la même chose que l'ETC,** qui est une maladie progressive et dégénérative causée par des traumatismes crâniens répétitifs. Le SPC correspond aux symptômes persistants d'une seule commotion cérébrale et s'améliore avec le temps et le traitement.

Le SPC est une réalité. Il est important de croire toute personne qui affirme présenter des symptômes persistants de commotion cérébrale.

LES SYMPTÔMES

Physiques	Liés au sommeil	Cognitifs	Liés à l'humeur et au comportement
<ul style="list-style-type: none">• Maux de tête• Vertiges• Nausées• Sensibilité à la lumière et au bruit• Vision floue ou double• Fatigue	<ul style="list-style-type: none">• Dormir plus que d'habitude• Difficultés à s'endormir	<ul style="list-style-type: none">• Perte de mémoire à court terme• Difficultés de concentration• Difficultés à effectuer plusieurs tâches à la fois• Manque de concentration• Lenteur de traitement	<ul style="list-style-type: none">• Anxiété• Crises de panique• Dépression• Colère irrationnelle• Tristesse accrue• Irritabilité

