

# Signes et symptômes des commotions cérébrales

## Résumé

Les signes et symptômes d'une commotion cérébrale sont la façon dont le cerveau indique qu'il est blessé et qu'il ne fonctionne pas normalement. Les signes de commotion cérébrale sont ce que quelqu'un pourrait observer chez vous, tandis que les symptômes de commotion cérébrale sont les choses que vous ressentez.

## Symptômes physiques d'une commotion cérébrale

- Maux de tête
- Étourdissements
- Vertiges
- Nausées
- Sensibilité à la lumière
- Sensibilité au bruit

## Signes de commotion cérébrale

- Problèmes d'équilibre
- Regard glacé
- Amnésie
- Réponse tardive aux questions
- Oubli d'une instruction, confusion au sujet d'une tâche ou d'une position
- Pleurs incontrôlés
- Rire inapproprié
- Vomissements
- Perte de connaissance



### Cognitifs

- Difficultés d'attention
- Problèmes de mémoire
- Perte de concentration
- Difficulté à effectuer plusieurs tâches à la fois
- Difficulté à mener à bien des tâches mentales



### Émotionnels

- Anxiété/attaques de panique
- Dépression
- Colère/agression



### Liés au sommeil

- Dormir plus que d'habitude
- Dormir moins que d'habitude
- Difficulté à s'endormir

