

# Facteurs de risque du SPC

## Résumé

Le **syndrome post-commotionnel (SPC)** est la persistance des symptômes d'une commotion cérébrale pendant plus de six semaines.

Bien qu'il soit difficile de prédire qui fera partie des 10 à 30 % de personnes souffrant du SPC, la recherche fournit quelques indications sur les personnes les plus à risque. Les variables démographiques telles que celles énumérées à droite jouent un rôle, de même que les antécédents de la personne en matière de commotion cérébrale, la gravité du coup reçu, les facteurs biomécaniques et certaines conditions médicales préexistantes.



“

**À tous ceux qui se demandent si le SPC est réel ou non, je dirais sans hésiter qu'il est réel.**

**Dr. Robert Cantu,**  
*cofondateur et directeur médical de la Fondation Héritage pour les commotions cérébrales*”

## FACTEURS DE RISQUE

### Démographiques

- Sexe féminin
- Âge avancé

### Liés aux blessures

- Impact violent, gravité du coup
- Double impact
- Durée des premiers symptômes
- Symptômes visuels majeurs peu après la blessure
- Faible résistance du cou

### Médicaux

- Antécédents de commotion cérébrale
- Antécédents de récupération prolongée d'une commotion cérébrale
- Antécédents d'anxiété, de dépression, de troubles de l'humeur
- Antécédents de troubles épileptiques, de migraines
- Antécédents de TDA, de TDAH, de troubles de l'apprentissage

