

Conseils pour choisir une clinique spécialisée dans les commotions cérébrales

Résumé

Il est important de faire des recherches avant de choisir une clinique de traitement des commotions cérébrales. Voici les cinq éléments que la FHCC recommande de prendre en compte lors de l'évaluation des cliniques de traitement des commotions cérébrales :

1

Combien de patients la clinique reçoit-elle ?

Rien ne remplace l'expérience. Un médecin qui voit principalement des patients souffrant de commotions cérébrales sera plus familier avec les complexités du rétablissement après une commotion cérébrale qu'un médecin plus généraliste. S'il est possible de le faire, le choix d'un spécialiste des commotions cérébrales peut aider à éviter les faux pas au cours du processus de rétablissement, qui peuvent potentiellement prolonger la durée des symptômes.

2

Quel est le niveau de formation médicale des cliniciens ?

Votre équipe de soins peut éventuellement impliquer plusieurs spécialités et inclure des médecins, des cliniciens, des thérapeutes, etc. Cependant, pour votre évaluation initiale et pour diriger votre équipe de soins, nous vous suggérons de faire appel à des cliniciens de niveau doctoral, tels que les docteurs en médecine, les ostéopathes ou les détenteurs d'un doctorat pertinent.

3

Plusieurs disciplines sont-elles représentées au sein du personnel ?

Les commotions cérébrales sont des lésions complexes et leur traitement peut nécessiter l'intervention de plusieurs spécialistes. Recherchez une équipe multidisciplinaire pouvant inclure des neurologues, des psychiatres, des neuropsychologues, des psychologues, des kinésithérapeutes, des ergothérapeutes, des entraîneurs sportifs, etc. Il est préférable de s'adresser à une clinique disposant d'une équipe diversifiée de spécialistes.

4

Depuis combien de temps la clinique est-elle ouverte et accueille-t-elle des patients ?

Les ressources pour les patients souffrant d'une commotion cérébrale continuent de se développer. Les cliniques existantes commencent à adapter leurs pratiques aux besoins des patients souffrant de commotions cérébrales, et de nouvelles cliniques ouvrent leurs portes plus rapidement que jamais. Cependant, la courbe d'apprentissage est raide et les praticiens des nouvelles cliniques peuvent être moins expérimentés que les spécialistes des cliniques établies.

5

La clinique est-elle affiliée à une institution médicale accréditée ?

La majorité des cliniques de haut niveau sont affiliées à des hôpitaux ou à des universités, et les cliniques affiliées ont tendance à disposer de plus de ressources thérapeutiques. Il existe des exceptions notables de cliniques de haut niveau fonctionnant de manière indépendante, mais en général, les affiliations peuvent être utiles lorsqu'il s'agit de faire la distinction entre plusieurs options de cliniques.

