

Qu'est-ce que l'encéphalopathie traumatique chronique (ETC)?

L'encéphalopathie traumatique chronique (ETC) est une maladie dégénérative du cerveau observée chez des athlètes, des militaires et d'autres personnes ayant subi des traumatismes crâniens répétés.

Qu'est-ce que l'ETC?

Selon le Centre sur l'ETC de l'Université de Boston, l'encéphalopathie traumatique chronique (ETC) est une maladie dégénérative du cerveau observée chez des athlètes, des militaires et d'autres personnes ayant subi des traumatismes crâniens répétés. Elle est causée en partie par des traumatismes crâniens répétés, incluant les commotions et les impacts sans commotion. Dans l'ETC, une protéine appelée tau se déforme, se propage dans le cerveau et entraîne la mort des cellules cérébrales.

À l'heure actuelle, l'ETC ne peut être confirmée avec certitude qu'après le décès, par autopsie. Elle a été identifiée chez des personnes dès l'âge de 17 ans, bien que les symptômes apparaissent généralement des années après les impacts répétés. Une grande partie des connaissances provient des recherches de la [Dre Ann McKee](#), directrice de la [UNITE Brain Bank](#) à l'Université de Boston, cofondée par la FHCC en 2008. Au Canada, la recherche est également soutenue par le Centre canadien des commotions cérébrales (CCC) et le Brain Health Imaging Centre de CAMH.

[Regardez la vidéo](#) pour en apprendre davantage sur l'ETC avec le [Dr Gabor Kovacs](#), pathologiste principal du partenariat avec le CCC.

Symptômes de l'ETC

Cognitifs	Humeur et comportement	Sommeil
<ul style="list-style-type: none">• Perte de mémoire à court terme• Altération des fonctions exécutives• Jugement altéré• Difficultés d'organisation• Démence	<ul style="list-style-type: none">• Difficulté à contrôler les impulsions• Agressivité• Sautes d'humeur• Dépression• Paranoïa• Anxiété	<ul style="list-style-type: none">• Troubles du sommeil• Symptômes du trouble du sommeil paradoxal (agir pendant les rêves)• Regardez cette vidéo pour en savoir plus sur les troubles du sommeil (étude UNITE Brain Bank 2020)



Quelles sont les causes de l'ETC?

L'ETC est causée en partie par des traumatismes crâniens répétés, incluant les commotions et les impacts sans commotion. Cela ne signifie pas qu'un petit nombre de commotions, en l'absence d'autres impacts à la tête, entraîne un risque élevé d'ETC. La plupart des personnes diagnostiquées ont subi des centaines, voire des milliers d'impacts au fil de nombreuses années, notamment dans les sports de contact, le service militaire ou, plus rarement, dans des contextes de violence interpersonnelle.

En octobre 2022, le National Institute of Neurological Disorders and Stroke (NINDS), faisant partie des National Institutes of Health (NIH), a officiellement reconnu que l'ETC est causée par des traumatismes crâniens répétés.

Cette reconnaissance fait suite à une lettre co-signée par la FHCC et 41 experts demandant une révision des critères de Bradford Hill. Le NINDS s'est joint aux Centers for Disease Control and Prevention (CDC) pour reconnaître ce lien.



Le lien de causalité a été analysé en profondeur dans un article publié en 2022

Applying the Bradford Hill Criteria for Causation to Repetitive Head Impacts and CTE, publié dans *Frontiers in Neurology*.

L'article, coécrit par la Dre Samantha Bureau de la FHCC et 13 collaborateurs, conclut avec un haut niveau de certitude que les impacts répétés à la tête sont la cause principale de l'ETC.



Qui est à risque d'ETC?

La UNITE Brain Bank a transformé notre compréhension de l'ETC.

Plus de 1 000 cerveaux ont été donnés, permettant de mieux identifier les personnes à risque et la façon dont la maladie se développe. Le rapport **1,000 Reasons for Hope** montre comment ces dons font avancer la recherche sur les traumatismes cérébraux.

Ce rapport indique que presque toutes les personnes diagnostiquées avec une ETC ont un historique d'impacts répétés à la tête. L'ETC est le plus souvent observée chez les athlètes de sports de contact et les militaires.

En 2023, la UNITE Brain Bank a rapporté que 345 joueurs sur 376 de la NFL étudiés présentaient une ETC, comparativement à 1 cas sur 164 dans l'étude Framingham Heart Study.

Important : toutes les personnes exposées à des impacts répétés à la tête ne développeront pas une ETC. Le risque varie selon l'âge de la première exposition, la durée d'exposition et la génétique

Foire aux questions (FAQ)



Peut-on traiter l'ETC?

Il n'existe pas encore de traitement spécifique pour l'ETC. Cependant, plusieurs symptômes peuvent être pris en charge.

Il est important de savoir qu'il existe des solutions pour améliorer la qualité de vie si vous ou un proche êtes concernés.

Consultez la page [Traitements de l'ETC](#) pour en savoir plus.

Comment l'ETC est-elle diagnostiquée?

Actuellement, l'ETC ne peut être confirmée avec certitude qu'après le décès, par analyse du tissu cérébral.

Les spécialistes examinent le cerveau afin d'identifier des anomalies de la protéine tau propres à l'ETC. Ce processus peut prendre plusieurs mois et ne fait généralement pas partie d'une autopsie standard.

En 2015, des chercheurs de la [UNITE Brain Bank](#), dirigés par la [Dre Ann McKee](#), ont collaboré avec les National Institutes of Health pour établir des critères diagnostiques. Cela a permis d'améliorer la précision du diagnostic et d'accélérer la recherche.

L'ETC a été observée chez des personnes exposées surtout aux impacts à la tête par

- Football (avec contacts)
- Militaire
- Hockey
- Boxe
- Rugby
- Soccer
- Lutte amateur
- Plus rarement : baseball, basketball, violence conjugale, ou certaines conditions du développement avec comportements répétitifs de coups à la tête

